 QUESTIONARIO SUGLI STILI DI APPRENDIMENTO

Istruzioni per l’insegnante: Lasciare che gli studenti svolgano il test da soli. Una volta individuato il risultato, chiedere individualmente ad ogni studente se vi si riconosce. In caso di risposta affermativa, è importante informare gli studenti sulle caratteristiche del loro stile di apprendimento, e fornire loro i suggerimenti che possono aiutarli nello studio.

**Test VAK 1.**

1. Quando in classe incontri una parola nuova:
   1. Cerchi di visualizzarla mentalmente
   2. La ripeti ad alta voce per ricordarla
   3. La scrivi subito sul quaderno

1. Se devi affrontare un nuovo tipo di esercizio, preferisci:
   1. Seguire istruzioni scritte, meglio se fatte con uno schema o un disegno
   2. Seguire le istruzioni a voce di qualcuno accanto a te
   3. Provare prima da solo per vedere come funziona

1. Durante le discussioni in classe:
   1. A volte ti annoi ad ascoltare solo i compagni che parlano senza un testo da leggere come riferimento
   2. Ti piace ascoltare gli altri ma sei impaziente di prendere la parola
   3. Mentre parli, gesticoli molto e ti esprimi anche con i movimenti del viso

1. Quando leggi un libro:
   1. Ti piacciono molto le descrizioni di ambienti e paesaggi, e spesso ti fermi per immaginarle nella tua mente
   2. Preferisci le scene in cui i personaggi parlano tra loro
   3. Ami soprattutto i momenti in cui si sviluppa la trama e i personaggi compiono azioni

1. Le espressioni che usi più spesso quando parli, sono verbi come:
   1. Vedere e immaginare
   2. Ascoltare e pensare
   3. Sentire e toccare

1. Quando cerchi di ricordare una parola imparata in classe:
   1. Cerchi di vedere l’insegnante mentre la pronuncia
   2. Cerchi di ricordare la voce dell’insegnante
   3. Cerchi di ricostruire la situazione in cui hai imparato quella parola

1. Fuori dalla classe, ti piace soprattutto usare l’italiano per:
   1. Leggere libri o giornali italiani
   2. Ascoltare le canzoni italiane
   3. Parlare con i madrelingua

1. Quando studi, trovi molto utile
   1. Fare schemi di quello che stai studiando e sottolineare con colori diversi
   2. Ripetere la lezione a voce alta
   3. Camminare con il libro in mano o fare pause frequenti

1. Le attività artistiche in cui riesci meglio sono:
   1. Il disegno e la pittura
   2. La musica
   3. Gli sport o il teatro

1. Quando devi concentrarti nello studio:
   1. Sei distratto dal disordine o da ciò che vedi nelle vicinanze
   2. Sei distratto dai suoni o dai rumori
   3. Sei distratto dall’attività che ti circonda

Soluzioni: Una maggioranza di risposte a indica che lo studente è un apprendente visivo, una maggioranza di risposte b che è un auditivo, e una maggioranza di risposte c che è un cinestetico.

Soluzioni: Una maggioranza di risposte **a** indica che lo studente è un apprendente visivo, una maggioranza di risposte **b** che è un auditivo, e una maggioranza di risposte **c** che è un cinestetico.

**Test VAK 2.**

Per ogni domanda, indicare:

**0** non sono d’accordo

**1** sono abbastanza d’accordo

**2** sono d’accordo

**3** sono molto d’accordo

1. Preferisco stare in piedi quando lavoro
2. Mi piace fischiettare o canticchiare mentre lavoro
3. Ho molto senso dell’orientamento
4. Quando parlo, spesso giocherello con qualcosa (con le chiavi in tasca, con una penna…)
5. Sono bravo a riparare o costruire cose con le mie mani
6. A volte parlo da solo
7. Sono bravo a leggere la piantine stradali
8. Preferisco ascoltare la radio che leggere i giornali
9. Ricordo bene la facce delle persone che ho incontrato anche una volta sola
10. Al lavoro, preferisco seguire istruzioni scritte
11. Al lavoro, preferisco seguire istruzioni orali
12. Al lavoro, preferisco non seguire istruzioni ma provare da solo
13. Sono bravo a fare i *puzzle*
14. Cerco spesso il contatto fisico con i miei amici
15. Mi piace raccontare storie o barzellette
16. Passo molto tempo al telefono con amici e parenti
17. Mi piace parlare con le persone faccia a faccia
18. Mi muovo spesso e sono una persona molto attiva

Soluzioni: Punteggi alti nelle domande 1, 4, 5, 12, 14 e 18 indicano che lo studente è un cinestetico. Punteggi alti nelle domande 2, 6, 8, 11, 15 e 16 indicano che lo studente è un auditivo. Punteggi alti nelle domande 3, 7, 9, 10, 13 e 17 indicano che lo studente è un visivo